

Меню

**ООО «АБК-ПэйМент» для учащихся с 1-11 классы
Столовой общеобразовательной школы №15**

На 17.01.2024

завтрак(младшие)

выход стоимость белки жиры угл-ды ккал

Фрукты (яблоки)	100		0,40	0,40	9,80	47,00
Каша молочная пшеничная с маслом сливоч.	150/5		11,26	14,01	23,68	247,8
Чай с сахаром и лимоном	187/8/5		0,13	0,02	8,2	34,02
Батон нарезной	45		3,38	1,31	23,13	117,9
Итого:	500		15,17	15,74	64,81	446,72
Обед (младшие)						
Суп гороховый с гренками	200/5		7,24	7,96	30,41	250,82
Котлеты куриные	90		11,2	10,96	24,82	229,63
Каша гречневая вязкая с маслом сливочным	150/3		4,6	7,19	20,56	165,3
Напиток из сухофруктов	200		0,7	0,1	22,03	92,9
Хлеб пшеничный	25		1,9	0,2	12,3	58,75
Хлеб ржаной	30		1,98	0,36	11,88	59,4
Итого:	703		27,62	26,77	122,0	856,8
Всего:	1203	119,71	42,79	42,51	186,81	1303,52

Обед(старшие)

Икра кабачковая (доп.гарн.)	30		0,81	2,15	4,36	40,14
Котлеты куриные в сметано-томат.соусе	90/20		12,44	12,17	27,57	295,14
Каша гречневая с маслом сливочным	180/3		5,52	8,19	24,67	194,4
Чай с сахаром и лимоном	187/8/5		0,13	0,02	8,2	34,02
Хлеб пшеничный	20		1,52	0,16	22,14	47,0
Хлеб ржаной	20		1,32	0,24	7,92	39,6
Итого:	553	82,2	21,74	22,93	94,86	650,3

Директор
Шеф –повар



Чернятьева Т.А

Шостова Т.П